

令和8年7月10日

会 員 各 位

公益社団法人 岩手県トラック協会
会 長 黒 澤 信
(公 印 省 略)

令和8年度 過労死等防止対策セミナー ～ドライバーの体と心を守る～

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当協会では、事故防止等に関する各種施策を実施しておりますが、今年度も過労死等防止対策を着実に進めるため、標記セミナーを実施いたします。

今年のセミナーでは、プログラムを変更してメンタルヘルス対策を新たに加え、今後50人未満の事業所にも適用が拡大される「ストレスチェック」の重要性についても解説します。

また、これまでに好評を得ているグループワークも継続し、参加者が自社の取り組みレベルを把握するとともに、他社の健康管理に関する取組の好事例などから新たな気づきを得るための時間を確保することにより、事業者の過労死等防止対策の更なる取り組みを促します。

つきましては、ご多用の折りと存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和8年8月5日（水） 13:30～16:30
2. 場 所 （公社）岩手県トラック協会 総合研修会館／大研修室
3. 講 師 SOMPOリスクマネジメント株式会社
モビリティコンサルティング部 中濱 春樹 氏
4. 内 容
 - （1）過労死等の現状（脳・心臓疾患）と国の健康起因事故対策、ドライバーの異変への気づき（座学）
 - （2）ドライバーとの対話（グループワーク）
 - （3）過労死等の現状（精神障害）と精神障害の基礎知識と対策（座学）
 - （4）心の健康に配慮した職場環境づくり（グループワーク）
 - （5）ストレスチェックの重要性（座学）
5. 対 象 者 経営者及び運行管理者等
6. 募集人数 定員64名（申込期限：7月24日（金）※先着順。定員になり次第締め切ります）
7. 申込方法 【Web】添付「参加申込書」に記載のURLまたはQRコード、または岩ト協HP「新着情報（岩ト協）」からお申込み下さい。
【FAX】添付「参加申込書」にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。
8. 当日持参するもの等 筆記用具・名刺（任意）
9. 主 催 （公社）全日本トラック協会、（公社）岩手県トラック協会
10. その他 本セミナーは、Gマーク申請の加点対象です（管理者・ドライバーともに3点）。

以上