

開催案内

会員事業者各位

公益社団法人 岩手県トラック協会

令和5年度 健康管理セミナー ～定期健康診断のフォローアップの手法と、ドライバーの高齢化について～

本セミナーでは、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保することが重要であることを理解し、全ト協が構築した「運輸ヘルスケアナビシステム®」の導入・活用方法を説明するとともに、その取り組みが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることを学びます。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策や、睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策の基本知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ります。

つきましては、ご多用の折りとは存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

※ このセミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。

※ 諸事情により予定が変更される場合があります。ご了承ください。

開催日時

令和5年8月9日(水) 13:30～16:00

開催場所

(公社)岩手県トラック協会 総合研修会館／大研修室

対象者

経営者、管理者、総務担当者等【定員100名、各社2名まで】

主催

(公社)全日本トラック協会、(公社)岩手県トラック協会

プログラム

※プログラムは調整される場合があります。

13:30～13:35	開会の挨拶
13:35～14:45 (70分)	＜ 第1部 ＞ 定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方 講師：NPO法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS）保健師 黒田 悦子 ・「運輸ヘルスケアナビシステム®」の促進利用と各種認証制度について
14:45～14:55	＜休憩 10分＞
14:55～15:55 (60分)	＜ 第2部 ＞ 「高齢ドライバーと運転業務」 「睡眠時無呼吸症候群（SAS）」対策の基本知識 講師：NPO法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS）副理事長 作本 貞子 ・高齢者の特性について ・認知症予防について ・運転中の疲労回復のポイント ・眼と耳の健康（疲労と加齢） ・企業としての対策
15:55～16:00	質疑応答
16:00	閉会